

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова



**Меню на 21.10.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

| Блюдо                   | №<br>реп. | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------------|-----------|-------------|-------|------|----------|--------------|
| Каша манная             |           | 150         | 5,3   | 5,9  | 34,23    | 211,6        |
| Хлеб пшеничный          | 420,02    | 40          | 123   | 5    | 0,5      | 25,1         |
| Чай с сахаром с лимоном | 294       | 200         | 0,07  | 0,01 | 15,31    | 61,62        |

**Завтрак**

**Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО**

| Блюдо                                          | №<br>реп. | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------------------------|-----------|-------------|-------|------|----------|--------------|
| Салат из свеклы отварной                       | 23        | 60          | 0,9   | 3,1  | 5,7      | 45,2         |
| Гуляш из говядины                              | 96        | 45/45       | 14,2  | 14,8 | 3,0      | 200,1        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                  | 219       | 150/5       | 8,7   | 5,4  | 45,0     | 263,8        |
| Чай с сахаром                                  | 283       | 200         | 0,1   | 0    | 9,1      | 35,0         |
| Хлеб пшеничный 1 сорта<br>для детского питания | 7         | 27,5        | 2,4   | 0,3  | 14,2     | 69,9         |
|                                                |           |             |       |      |          |              |

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                                          | №<br>реп. | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------------------------|-----------|-------------|-------|------|----------|--------------|
| Суп крестьянский с<br>крупой со сметаной       | 65        | 250         | 2,1   | 5,6  | 12,4     | 113,0        |
| Биточки рыбные с<br>томатным соусом            | 41        | 60/30       | 12,9  | 3,4  | 10,3     | 122,9        |
| Макаронные изделия<br>отварные                 | 227       | 180/5       | 6,3   | 6,1  | 40,2     | 240,0        |
| Чай с сахаром                                  | 283       | 200         | 0,1   | 0    | 9,1      | 35,0         |
| Хлеб пшеничный 1 сорта<br>для детского питания | 7         | 27,5        | 2,4   | 0,3  | 14,2     | 69,9         |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания   | 2         | 27,5        | 1,8   | 0,3  | 11,0     | 53,6         |